



**CNPJ:** 07.982.246/0001-55

**E-mail:** contato@acaebauru.org

**Website:** www.acaebauru.com.br



## RELATÓRIO 2º QUADRIMESTRE 2026

**Identificação:** Projeto SÊNIOR HEALT: ESPAÇO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS

**Organização da Sociedade Civil:** ASSOCIAÇÃO COMUNIDADE EM AÇÃO ÊXODO - ACAÊ

**Gestora do Projeto:** Natália Isabele Barbe – Assistente Social CRESS nº 74568 - 9ª Região/SP

**Presidente:** Gustavo Henrique Torres

**Endereço:** Unidade Beta: Rua Arnaldo Rodrigues de Menezes, 17 – Pq. Jaraguá

**Telefones de contato:** (14) 99169-5389

**Site:** <https://acaebauru.com.br/>

**Instagram/Facebook:** @acaefalfebeta

**Mês de Referência:** Maio, Junho, Julho e Agosto **Ano:** 2026

**Financiamento:**

Termo de Fomento 3654/2025 R\$ 62.000,00 (subvenção)

### Introdução

O Projeto Sênior Healt: Espaço de Práticas Integrativas tem como objetivo promover saúde, bem-estar, mobilidade, autonomia e qualidade de vida às pessoas idosas inseridas no Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos – SCFV da ACAÊ, utilizando práticas corporais e atividades físicas como estratégias complementares ao trabalho socioassistencial.

Durante o 2º quadrimestre de 2026, o projeto manteve boa adesão das participantes e avançou na diversificação das experiências oferecidas, ampliando as atividades para além do espaço institucional e fortalecendo parcerias comunitárias que possibilitaram novas vivências esportivas e sociais às usuárias.

### Objetivo Geral do Projeto

Oportunizar o acesso de pessoas idosas a atividades esportivas e práticas integrativas com enfoque em bem-estar, saúde, mobilidade, autonomia funcional e longevidade, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida, prevenção de agravos à saúde física e mental e fortalecimento da participação social e comunitária.



**CNPJ:** 07.982.246/0001-55

**E-mail:** contato@acaebauru.org

**Website:** www.acaebauru.com.br



## **Relato dos Avanços, Dificuldades e Resultados, considerando os indicadores e impactos previstos**

Durante o segundo quadrimestre, foi possível observar a continuidade dos resultados positivos identificados no período anterior, especialmente quanto à adesão das participantes, disposição para realização das atividades, socialização, autoestima e interesse pelas práticas corporais.

As oficinas permaneceram conduzidas pela profissional de Educação Física, com atividades planejadas e adaptadas às características do público atendido, contemplando exercícios de mobilidade, alongamento, equilíbrio, coordenação motora, fortalecimento, condicionamento físico e práticas coletivas. A experiência acumulada durante a execução demonstrou que a profissional conseguiu conduzir adequadamente as oficinas e realizar as adaptações necessárias às condições funcionais das participantes.

Nesse contexto, a OSC solicitou Termo Aditivo ao projeto, considerando que a contratação da fisioterapeuta, inicialmente prevista no Plano de Trabalho, não se mostrou necessária nos moldes originalmente estabelecidos durante a execução das oficinas. A condução das atividades pela profissional de Educação Física demonstrou-se compatível com a dinâmica efetivamente desenvolvida, razão pela qual foi solicitada a adequação formal da execução do projeto, garantindo transparência e correspondência entre o planejamento e a realidade verificada durante a parceria.

Outro avanço significativo no quadrimestre foi a articulação de parcerias com espaços esportivos externos, ampliando as possibilidades de acesso das idosas a práticas que normalmente não fariam parte de sua rotina.

Por meio da parceria estabelecida com uma academia de natação, as participantes passaram a realizar hidroginástica uma vez por semana, atividade que proporciona experiência corporal diferenciada, estímulo à mobilidade, convivência e bem-estar. Além disso, ao menos uma vez ao mês, são realizadas atividades em box de CrossFit parceiro, com propostas adaptadas ao público idoso e acompanhadas por profissionais.

Essas atividades externas têm se mostrado especialmente relevantes por permitirem que as usuárias ocupem novos espaços da comunidade, tenham contato com diferentes modalidades esportivas e ampliem sua participação social. Para muitas participantes, trata-se de uma oportunidade que dificilmente seria acessada de maneira particular, seja em razão das condições



**Unidade Alfa:** Rua Sargento Leôncio F. dos Santos, nº 1-40, Parque Roosevelt, **CEP** 17064-480 – **Fone** (14) 99169-5160



**Unidade Beta:** Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106, Parque Jaraguá, **CEP** 17066-450 – **Fone** (14) 99169-4799



**Casa PIP:** Rua Emílio dos Santos, nº 1-21, Jardim Progresso, **CEP** 17064-190 – **Fone** (14) 99169-5684



**CNPJ:** 07.982.246/0001-55

**E-mail:** contato@acaebauru.org

**Website:** www.acaebauru.com.br



socioeconômicas, seja pelas dificuldades de deslocamento ou ausência de hábito de frequentar academias e outros espaços esportivos.

A experiência fora da instituição também contribui para o fortalecimento da autonomia e autoestima, rompendo com percepções limitadoras relacionadas ao envelhecimento e reafirmando a pessoa idosa como sujeito ativo, capaz de participar de diferentes espaços sociais, comunitários e esportivos.

No cotidiano do projeto, permanecem perceptíveis os relatos de melhora na disposição, no humor e no bem-estar das participantes, além da evolução progressiva na segurança para realização dos exercícios. As atividades coletivas também favorecem a interação, cooperação e criação de vínculos entre as usuárias, fortalecendo diretamente os objetivos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos.

A adesão das participantes permanece como um dos principais indicadores positivos. A oferta de atividades diversificadas e a inserção de experiências externas têm contribuído para manter o interesse e o envolvimento do grupo, demonstrando que o projeto se consolidou como importante estratégia complementar às ações desenvolvidas pelo SCFV.

De forma geral, os resultados observados demonstram atendimento aos principais objetivos e impactos previstos no Plano de Trabalho, especialmente quanto à ampliação do acesso às práticas esportivas, estímulo à mobilidade e autonomia, promoção do bem-estar, fortalecimento da autoestima, convivência comunitária e participação social das pessoas idosas.

## Considerações Finais

A avaliação do 2º quadrimestre de 2026 demonstra que o Projeto Sênior Health: Espaço de Práticas Integrativas vem apresentando resultados satisfatórios e consolidando-se como uma experiência exitosa junto às pessoas idosas atendidas pelo SCFV da ACAÊ.

Além da continuidade das oficinas, a construção de parcerias com espaços externos, especialmente para a realização semanal de hidroginástica e das vivências mensais em box de CrossFit, ampliou significativamente as experiências proporcionadas às participantes e agregou valor social ao projeto sem restringir suas ações ao espaço físico da OSC.

A necessidade de adequação identificada quanto à previsão da profissional de fisioterapia motivou a solicitação de Termo Aditivo, buscando compatibilizar



**CNPJ:** 07.982.246/0001-55

**E-mail:** contato@acaebauru.org

**Website:** www.acaebauru.com.br



formalmente o Plano de Trabalho com a dinâmica efetivamente verificada durante a execução, preservando a finalidade do projeto e os resultados pactuados.

Os resultados alcançados até o momento evidenciam que a iniciativa ultrapassa a oferta de atividade física, constituindo-se também como estratégia de convivência, participação social, valorização da pessoa idosa e ampliação do acesso a experiências e espaços comunitários.

Diante da adesão das usuárias, das parcerias estabelecidas e dos impactos observados, avalia-se que o projeto vem sendo executado com êxito, contribuindo efetivamente para a qualidade do atendimento ofertado às pessoas idosas e fortalecendo as ações do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos no território.

Bauru, 31 de agosto de 2026.

Documento assinado digitalmente  
**GUSTAVO HENRIQUE TORRES**  
Data: 31/08/2026 09:42:49-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

**GUSTAVO HENRIQUE TORRES**  
Presidente

Documento assinado digitalmente  
**NATÁLIA ISABELE BARBE**  
Data: 31/08/2026 11:18:11-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

**NATÁLIA ISABELE BARBE**  
Assistente Social / Gestora do Projeto - CRESS nº 74568 - 9ª Região/SP

**Acaê**  
**BAURU**



**Unidade Alfa:** Rua Sargento Leôncio F. dos Santos, nº 1-40, Parque Roosevelt, **CEP** 17064-480 – **Fone** (14) 99169-5160



**Unidade Beta:** Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106, Parque Jaraguá, **CEP** 17066-450 – **Fone** (14) 99169-4799



**Casa PIP:** Rua Emílio dos Santos, nº 1-21, Jardim Progresso, **CEP** 17064-190 – **Fone** (14) 99169-5684



Associação Comunidade em Ação Êxodo - ACAÊ

CNPJ: 07.982.246/0001-55

E-mail: [contato@acaebauru.org](mailto:contato@acaebauru.org)

Website: [www.acaebauru.com.br](http://www.acaebauru.com.br)



**Unidade Alfa:** Rua Sargento Leôncio F. dos Santos, nº 1-40, Parque Roosevelt, **CEP** 17064-480 – **Fone** (14) 99169-5160

**Unidade Beta:** Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106, Parque Jaraguá, **CEP** 17066-450 – **Fone** (14) 99169-4799

**Casa PIP:** Rua Emílio dos Santos, nº 1-21, Jardim Progresso, **CEP** 17064-190 – **Fone** (14) 99169-5684



Associação Comunidade em Ação Êxodo - ACAÊ

CNPJ: 07.982.246/0001-55

E-mail: [contato@acaebauru.org](mailto:contato@acaebauru.org)

Website: [www.acaebauru.com.br](http://www.acaebauru.com.br)



**Unidade Alfa:** Rua Sargento Leônicio F. dos Santos, nº 1-40, Parque Roosevelt, **CEP** 17064-480 – **Fone** (14) 99169-5160

**Unidade Beta:** Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106, Parque Jaraguá, **CEP** 17066-450 – **Fone** (14) 99169-4799

**Casa PIP:** Rua Emílio dos Santos, nº 1-21, Jardim Progresso, **CEP** 17064-190 – **Fone** (14) 99169-5684



Associação Comunidade em Ação Êxodo - ACAÊ

CNPJ: 07.982.246/0001-55

E-mail: [contato@acaebauru.org](mailto:contato@acaebauru.org)

Website: [www.acaebauru.com.br](http://www.acaebauru.com.br)



**Unidade Alfa:** Rua Sargento Leôncio F. dos Santos, nº 1-40, Parque Roosevelt, **CEP** 17064-480 – **Fone** (14) 99169-5160

**Unidade Beta:** Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106, Parque Jaraguá, **CEP** 17066-450 – **Fone** (14) 99169-4799

**Casa PIP:** Rua Emílio dos Santos, nº 1-21, Jardim Progresso, **CEP** 17064-190 – **Fone** (14) 99169-5684



CNPJ: 07.982.246/0001-55

E-mail: [contato@acaebauru.org](mailto:contato@acaebauru.org)

Website: [www.acaebauru.com.br](http://www.acaebauru.com.br)



**Unidade Alfa:** Rua Sargento Leônicio F. dos Santos, nº 1-40, Parque Roosevelt, **CEP** 17064-480 – **Fone** (14) 99169-5160

**Unidade Beta:** Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106, Parque Jaraguá, **CEP** 17066-450 – **Fone** (14) 99169-4799

**Casa PIP:** Rua Emílio dos Santos, nº 1-21, Jardim Progresso, **CEP** 17064-190 – **Fone** (14) 99169-5684

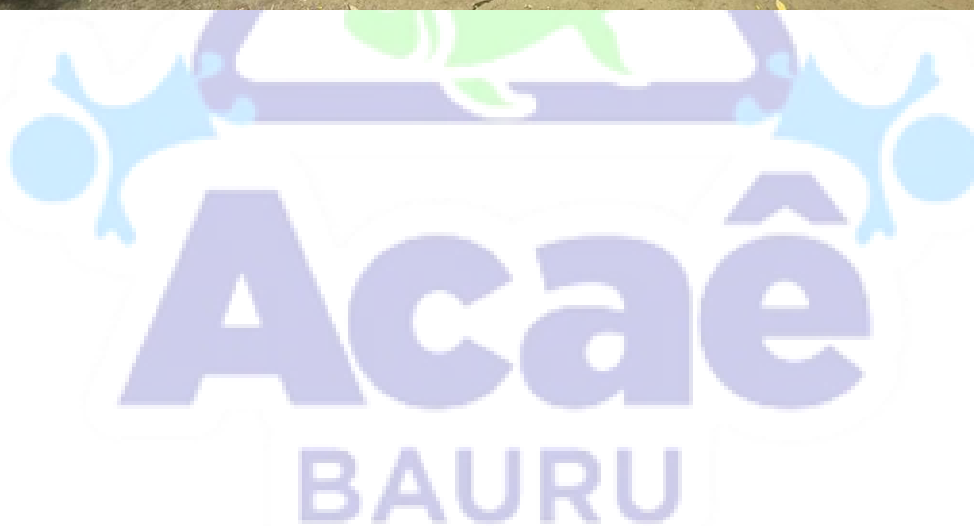


Associação Comunidade em Ação Êxodo - ACAÊ

CNPJ: 07.982.246/0001-55

E-mail: [contato@acaebauru.org](mailto:contato@acaebauru.org)

Website: [www.acaebauru.com.br](http://www.acaebauru.com.br)



**Unidade Alfa:** Rua Sargento Leônicio F. dos Santos, nº 1-40, Parque Roosevelt, **CEP** 17064-480 – **Fone** (14) 99169-5160

**Unidade Beta:** Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106, Parque Jaraguá, **CEP** 17066-450 – **Fone** (14) 99169-4799

**Casa PIP:** Rua Emílio dos Santos, nº 1-21, Jardim Progresso, **CEP** 17064-190 – **Fone** (14) 99169-5684



Associação Comunidade em Ação Êxodo - ACAÊ

CNPJ: 07.982.246/0001-55

E-mail: [contato@acaebauru.org](mailto:contato@acaebauru.org)

Website: [www.acaebauru.com.br](http://www.acaebauru.com.br)



- Unidade Alfa:** Rua Sargento Leôncio F. dos Santos, nº 1-40, Parque Roosevelt, **CEP** 17064-480 – **Fone** (14) 99169-5160
- Unidade Beta:** Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106, Parque Jaraguá, **CEP** 17066-450 – **Fone** (14) 99169-4799
- Casa PIP:** Rua Emílio dos Santos, nº 1-21, Jardim Progresso, **CEP** 17064-190 – **Fone** (14) 99169-5684

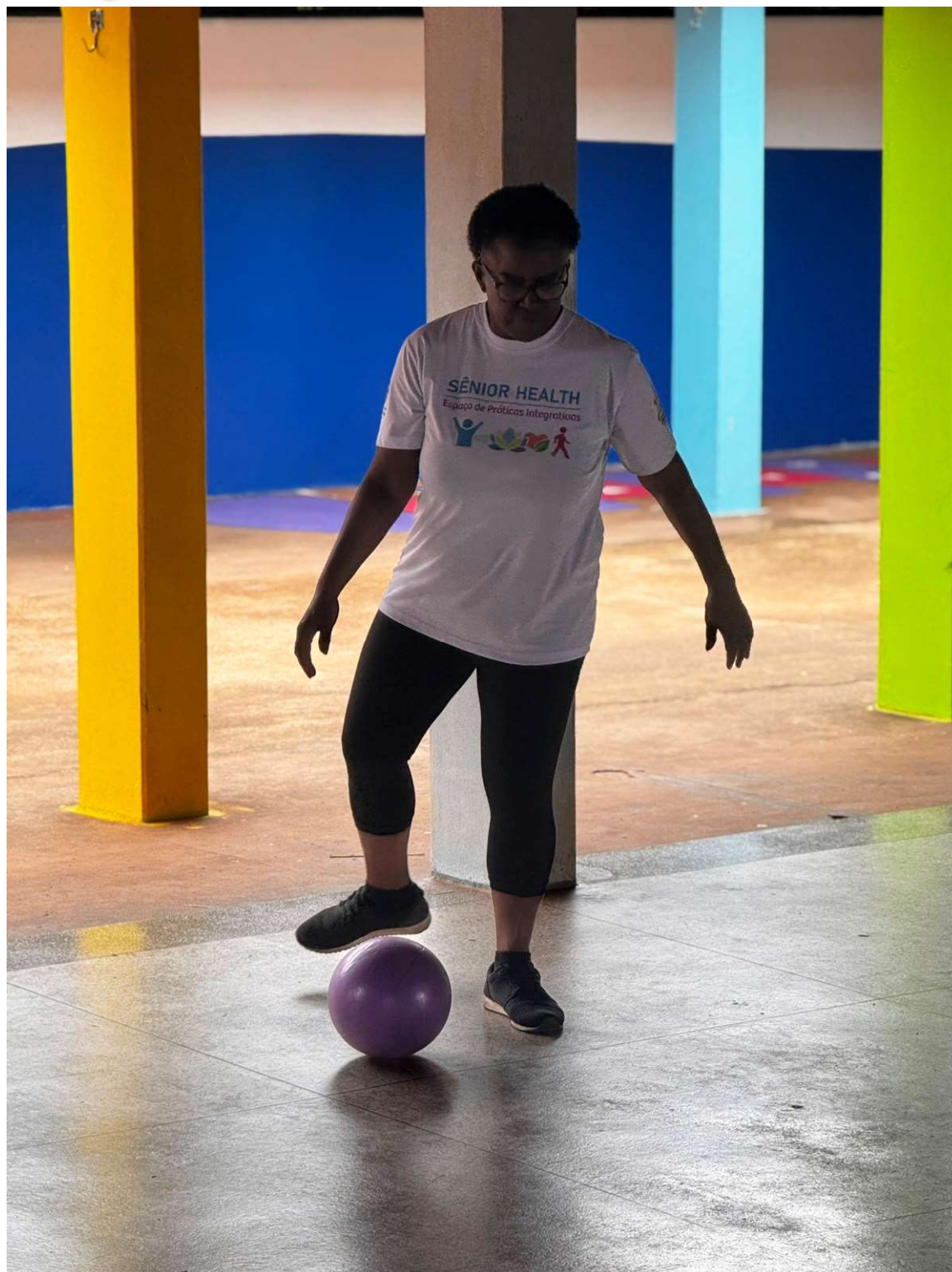


Associação Comunidade em Ação Êxodo - ACAÊ

CNPJ: 07.982.246/0001-55

E-mail: [contato@acaebauru.org](mailto:contato@acaebauru.org)

Website: [www.acaebauru.com.br](http://www.acaebauru.com.br)



- Unidade Alfa:** Rua Sargento Leôncio F. dos Santos, nº 1-40, Parque Roosevelt, **CEP** 17064-480 – **Fone** (14) 99169-5160
- Unidade Beta:** Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106, Parque Jaraguá, **CEP** 17066-450 – **Fone** (14) 99169-4799
- Casa PIP:** Rua Emílio dos Santos, nº 1-21, Jardim Progresso, **CEP** 17064-190 – **Fone** (14) 99169-5684



Associação Comunidade em Ação Êxodo - ACAÊ

CNPJ: 07.982.246/0001-55

E-mail: [contato@acaebauru.org](mailto:contato@acaebauru.org)

Website: [www.acaebauru.com.br](http://www.acaebauru.com.br)



**Unidade Alfa:** Rua Sargento Leôncio F. dos Santos, nº 1-40, Parque Roosevelt, **CEP** 17064-480 – **Fone** (14) 99169-5160

**Unidade Beta:** Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106, Parque Jaraguá, **CEP** 17066-450 – **Fone** (14) 99169-4799

**Casa PIP:** Rua Emílio dos Santos, nº 1-21, Jardim Progresso, **CEP** 17064-190 – **Fone** (14) 99169-5684



CNPJ: 07.982.246/0001-55

E-mail: [contato@acaebauru.org](mailto:contato@acaebauru.org)

Website: [www.acaebauru.com.br](http://www.acaebauru.com.br)



**Unidade Alfa:** Rua Sargento Leônicio F. dos Santos, nº 1-40, Parque Roosevelt, **CEP** 17064-480 – **Fone** (14) 99169-5160

**Unidade Beta:** Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106, Parque Jaraguá, **CEP** 17066-450 – **Fone** (14) 99169-4799

**Casa PIP:** Rua Emílio dos Santos, nº 1-21, Jardim Progresso, **CEP** 17064-190 – **Fone** (14) 99169-5684

CNPJ: 07.982.246/0001-55

E-mail: [contato@acaebauru.org](mailto:contato@acaebauru.org)

Website: [www.acaebauru.com.br](http://www.acaebauru.com.br)



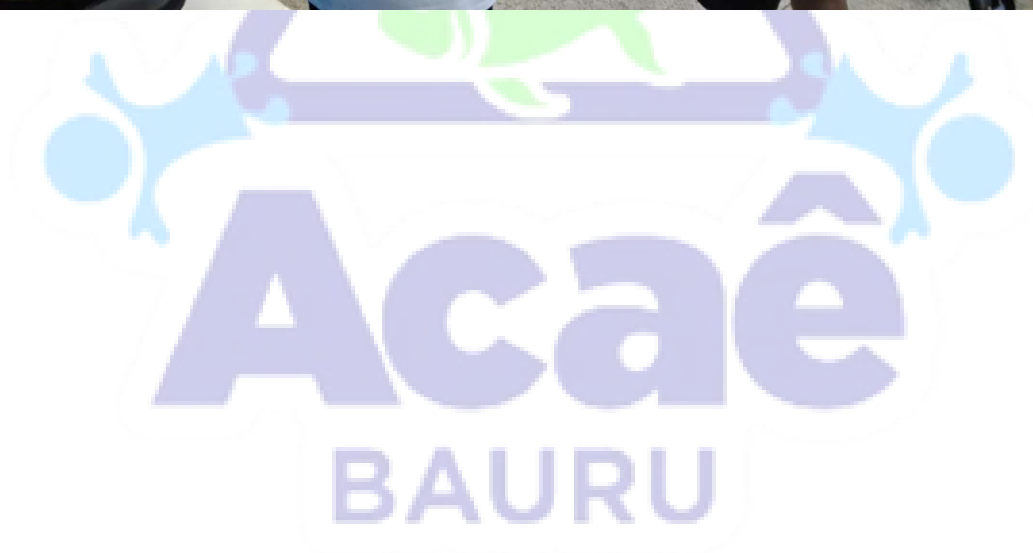


Associação Comunidade em Ação Êxodo - ACAÊ

CNPJ: 07.982.246/0001-55

E-mail: [contato@acaebauru.org](mailto:contato@acaebauru.org)

Website: [www.acaebauru.com.br](http://www.acaebauru.com.br)



- Unidade Alfa:** Rua Sargento Leôncio F. dos Santos, nº 1-40, Parque Roosevelt, **CEP** 17064-480 – **Fone** (14) 99169-5160
- Unidade Beta:** Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106, Parque Jaraguá, **CEP** 17066-450 – **Fone** (14) 99169-4799
- Casa PIP:** Rua Emílio dos Santos, nº 1-21, Jardim Progresso, **CEP** 17064-190 – **Fone** (14) 99169-5684



CNPJ: 07.982.246/0001-55

E-mail: [contato@acaebauru.org](mailto:contato@acaebauru.org)

Website: [www.acaebauru.com.br](http://www.acaebauru.com.br)



**Unidade Alfa:** Rua Sargento Leôncio F. dos Santos, nº 1-40, Parque Roosevelt, **CEP** 17064-480 – **Fone** (14) 99169-5160

**Unidade Beta:** Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106, Parque Jaraguá, **CEP** 17066-450 – **Fone** (14) 99169-4799

**Casa PIP:** Rua Emílio dos Santos, nº 1-21, Jardim Progresso, **CEP** 17064-190 – **Fone** (14) 99169-5684

CNPJ: 07.982.246/0001-55

E-mail: [contato@acaebauru.org](mailto:contato@acaebauru.org)

Website: [www.acaebauru.com.br](http://www.acaebauru.com.br)



**Unidade Alfa:** Rua Sargento Leônicio F. dos Santos, nº 1-40, Parque Roosevelt, **CEP** 17064-480 – **Fone** (14) 99169-5160

**Unidade Beta:** Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106, Parque Jaraguá, **CEP** 17066-450 – **Fone** (14) 99169-4799

**Casa PIP:** Rua Emílio dos Santos, nº 1-21, Jardim Progresso, **CEP** 17064-190 – **Fone** (14) 99169-5684



CNPJ: 07.982.246/0001-55

E-mail: [contato@acaebauru.org](mailto:contato@acaebauru.org)

Website: [www.acaebauru.com.br](http://www.acaebauru.com.br)



**Unidade Alfa:** Rua Sargento Leôncio F. dos Santos, nº 1-40, Parque Roosevelt, **CEP** 17064-480 – **Fone** (14) 99169-5160



**Unidade Beta:** Rua Arnaldo Rodrigues de Meneses, nº 17-106, Parque Jaraguá, **CEP** 17066-450 – **Fone** (14) 99169-4799



**Casa PIP:** Rua Emílio dos Santos, nº 1-21, Jardim Progresso, **CEP** 17064-190 – **Fone** (14) 99169-5684